

FLOOR4QUALITY

Energetisch paardentherapeut & professioneel paardenvakvrouw

Diep in de Zavel in Opoeteren, net aan de bosrand, vind je Floor van den Dungen. Deze energetisch paardentherapeut spreekt de taal van de paarden. Met veel geduld en positiviteit leidt zij de energie van paarden terug in de juiste richting. Werken met de natuurlijke aanleg van het paard is voor Floor al vele jaren de sleutel om samen met paard en ruiter de balans te vinden of te herstellen.

Je bent een energetisch paardentherapeut. Wat is dat eigenlijk?

Al van kinds af was ik gefascineerd door dieren, maar dan vooral door paarden. Ik ben al op jonge leeftijd beginnen rijden. Al vrij snel merkte ik dat ik dingen voelde bij de paarden die andere mensen niet leken te voelen. Ik voelde bijvoorbeeld aan mijn paard dat het pijn had en daardoor niet uit de stal wilde komen. Zo is het steeds verder gegaan, tot mensen regelmatig tot bij mij kwamen voor hulp met hun 'onhandelbare paarden'. Een paard is van nature nooit echt onhandelbaar of agressief. Er is altijd een onderliggende oorzaak. Ik voel wat het paard dwarszit en verwijder dan de energetische blokkades. Op deze manier wordt het zelfherstellend vermogen van het paard geactiveerd.

Welke weg heb je als paardenvakvrouw afgelegd?

Als kind ben ik natuurlijk begonnen met een pony. Ik was altijd te vinden in stallen, op wedstrij-

den, bij keuringen en in de paardenkliniek bij ons in de buurt. Ik wou en mocht ook altijd meehelpen. Als je ouder wordt, ga je natuurlijk ook steeds meer vragen stellen over paarden. Ik besloot de Hippische beroepsopleiding in Deurne (NL) te volgen. Hierna werkte ik bij verschillende bedrijven in binnen- en buitenland. Ik volgde clinics en cursussen, en keek de kunst af bij dierenartsen om meer te leren over deze prachtige dieren. Als gastdocent en instructeur op diverse beroepsopleidingen in de hippische sector, en later als vak-examinator paard in het MBO, kon ik mijn inzichten ook steeds verder ontwikkelen. Uiteindelijk ben ik mijn eigen bedrijf in de paarden begonnen.

Je geeft ook cursussen?

Ja inderdaad. Ik vind het belangrijk dat ik niet enkel het paard help. In mijn cursussen vertel ik de deelnemers over de mogelijkheden die er zijn om paarden nog beter te leren begrijpen. Ik geef aan hoe de ruiter zich op elk moment steeds meer bewust kan zijn van zijn eigen invloed op het paard. Daarbij leer ik ze hun energie positief in te zetten om zo de kwaliteiten van het paard en de samenwerking te optimaliseren.

Waarom ben je naar het mooie Opoeteren gekomen?

Ik ben niet de paarden gevolgd, zoals je misschien zou denken. Nee, ik ben de liefde gevolgd. Oorspronkelijk kom ik uit Brabant, maar mijn hart ligt in Opoeteren, op de grens tussen België en Nederland. Hier woon ik met mijn

Adres: De Zavel 2 in Opoeteren

Zaakvoerder: Floor van den Dungen

Website: www.floor4q.be
www.facebook.com/floor.vandendungen

Visie: Een samenwerking tussen mens en paard verloopt het beste als ze van elkaar willen leren.

Passie: paarden

man op een prachtige locatie tussen de dieren. Deze locatie zorgt er voor dat ik gelukkig in het leven sta. Dat is een sterke basis voor mijn inzet voor paarden.

Wat vind je belangrijk dat mensen weten?

De mensen moeten zich bewust zijn dat het paard een boodschap heeft. Het dier voelt, net zoals mensen stress. Deze is soms al in de jeugd ontstaan. Bijvoorbeeld als het veulen te vroeg bij de moeder is weggehaald of door een slechte ervaring in zijn vorige stal. Misschien heeft de ruiter regelmatig een slecht humeur. Een paard voelt deze energie en reageert daar ook op. Het is aan de mens om met positieve energie zijn dier te benaderen. Alleen dan kan er balans zijn. Als je geduld en vertrouwen hebt, zal je zien dat je paard gaat floreren.

