



INVESTEER IN VERTROUWEN

De energetische uitwisseling tussen paard & mens

In onze maatschappij zijn paarden min of meer huisdieren geworden. Behalve de huisvesting hebben we daarmee ook de zorg voor deze paarden op ons genomen en we richten ons erop dat goed te doen. Onze paarden komen fysiek vaak niets te kort, maar op mentaal- en emotioneel gebied mag er wel wat meer bewustzijn komen om paarden beter in balans te houden. Paarden zijn en blijven immers kuddedieren, meer specifiek: vluchtdieren. Ze scannen voortdurend hun omgeving op elk potentieel gevaar. Als ze verontrustende signalen niet begrijpen, en ze bovendien niet kunnen vluchten, levert dat spanning op. Te veel spanning leidt tot stress. Dit geeft gedragsproblemen en maakt paarden uiteindelijk ziekte.

COMMUNICATIEKANAAL

Als kind ontdekte ik dat ik een communicatiekanaal heb met paarden. Ik kon signalen waarnemen van paarden die andere mensen niet opvingen. Mijn paarden lieten mij beelden zien, kleuren en trillingen ervaren. Ze deelden hun gemoed met mij. Enerzijds door hun lichaamstaal, die ik steeds beter leerde verstaan. Anderzijds door mij direct 'te laten weten' hoe het met hen ging. Zoals ze ook met andere paarden in een kudde op grote afstand kunnen communiceren.



Floor van den Dungen, Energetisch paardentherapeut & professioneel paardenvakvrouw en lid van Paarden Therapeuten

AANDACHT

In de loop der jaren heb ik dit kanaal verder weten te ontwikkelen. Dat kwam goed van pas als ik weer eens een 'onhandelbaar' paard mocht corrigeren, maar het gaf ook strubbelingen. Bijvoorbeeld toen ik ervoor koos op het Hippisch Centrum in Deurne de beroepsopleiding te volgen, omdat ik als professional aan de slag wilde in de paardenwereld. Daarna heb ik in binnen- en buitenland met paarden in alle disciplines ervaring opgedaan. Daarbij groeide het besef dat het paard als kuddedier niet alleen onze zorg, maar vooral onze aandacht nodig heeft. Een paard wil namelijk van nature graag met ons samenwerken, maar daarvoor moet je je wel open stellen.

ENERGIEVELD

Als je, terwijl je bij je paard bent, steeds vol zit met je eigen emoties, sores of ambities, krijgt je paard die signalen ook binnen maar weet daar geen raad mee. Er ontstaat dan een verstoring in zijn energetisch veld en dat geeft spanning. Een paard kan deze spanning van nature zelf corrigeren, maar is niet opgewassen tegen de voortdurende druk van emoties en verwachtingen. De stress van deze spanning dringt steeds dieper door in zijn veld. Uiteindelijk is een paard dan niet meer in staat om deze overvloedige ballast zelf af te voeren en raakt 'verstopt'. Paarden laten dit zien via lichaamstaal. Echter als daar niet op gelet wordt, kunnen dergelijke blokkades overgaan in gedragsproblemen en lichamelijke klachten.



Lichte Tour-amazone Tess Rutten met haar paard Newbie en Floor van den Dungen

CONTACT MAKEN

Dierenartsen kunnen veel klachten verhelpen. Met rust en weidegang krijgt een paard de kans ook zelf problemen op te lossen. In mijn praktijk krijg ik probleempaarden vanuit alle disciplines en vaak ook paarden, waarbij reguliere behandelingen geen soelaas hebben geboden. Via hun energieveld behandel ik deze paarden. Daarbij is, net als in een kudde, afstand eigenlijk niet van belang. Ik kwam erachter dat ik op weg naar een stal, de paarden al kon 'horen' voordat ze te zien waren. En uiteindelijk kwam ik erachter dat ik ook op grotere afstand, via foto's contact met ze kan maken.

BEHANDELING OP AFSTAND

Bij zo'n behandeling op afstand verwijder ik de energetische blokkades bij een paard, zoals ik dat ook op locatie doe. Met foto's kan dat vaker en intensiever gebeuren. En het paard kan mij, als het contact eenmaal gelegd is, zelf laten weten waar de schoen wringt. Tijdens zo'n behandeling gaat de energie weer stromen, waardoor hun zelfherstellend vermogen wordt geactiveerd. Na afloop geef ik uitleg over de behandeling en wat het paard mij heeft 'laten weten'. In mijn praktijk behandel ik zowel paarden van beginnende ruiters als wedstrijdpaarden van ervaren professionals. Energetische therapie blijkt een doeltreffende manier om een paard van stress en trauma's te verlossen.

NATUURLIJKE MOGELIJKHEDEN

Tijdens een training kijk ik naar de natuurlijke mogelijkheden van paard en ruiter. Een paard kan een ruiter het best dragen vanuit de achterhand. Een ruiter kan daarop inzetten door gevoelsmatig te leren rijden vanuit een onafhankelijke, flexibele zit. Daarbij moet hij leren inspelen op de onderlinge uitwisseling van energie. De kunst van het trainen zit in aanvoelen welke actie de samenwerking tussen paard en ruiter op dat moment kan verbeteren. Dat paard en ruiter samen een ontwikkelingsweg ingaan, is daarbij belangrijker dan het doel. Dat komt in zo'n proces vanzelf, stap voor stap, dichterbij.

TIP: Het gaat erom dat je werkt met je paard vanuit respect voor je paard én vanuit een positieve intentie. Investeer in onderling vertrouwen. Op die basis leer je elkaar steeds beter aanvoelen.

BEWUSTWORDING

Via cursussen, clinics en lezingen maak ik paardenmensen bewust van 'het niet zichtbare'. Dat heeft een grotere invloed dan wij denken. Wij laten onze ratio meestal zwaarder wegen dan onze intuïtie, ons gevoel of onze ervaring. Maar een paard kan niet via rationele lijnen denken. Het brein van een paard zit anders in elkaar. Het is gericht op communicatie met een hele kudde via energetische signalen en lichaamstaal.

TIP: je houding, je uitstraling en de energie om je heen zeggen een paard meer dan je woorden. Laat je paard weten dat je wilt samenwerken. Benader het vanuit het nu. Leer te luisteren. Dat betekent ook dat je jouw eigen emoties gaat herkennen en verkennen in relatie tot je paard. Zo open je het kanaal voor samenwerking. ❀



Cursus over 'het energetisch veld van het paard'